

対象者の状態と本人・家族の要望

項目1	項目2	本人、家族、関係者の意見
対象者	A D L	<ul style="list-style-type: none"> ・起居は問題なし ・食事、更衣、整容は自立 ・杖歩行 継続時間は5～10分程度 ・階段昇降は手すりを使って210mmまで可能。 ・排泄は洋式便器で手すりがあれば自立。 ・入浴は現状では浴槽の出入りが難しい。洗体はいすに腰掛けて自立。 ・玄関上がり框は習慣で周囲の傘立てなどに掴まって行っている。
	I A D L	<ul style="list-style-type: none"> ・金銭管理、服薬管理等は自立 ・買い物が一ではできなくなった
	認知症	なし
生活習慣・ こだわり	生活習慣 毎日又は定期的に習慣にしていること	<ul style="list-style-type: none"> ・午前中に買い物、散歩、TV料理番組視聴等、規則正しい生活が続けてきた ・体操教室 2回/週
	大切にしていること	今までひとりでも何でもやってきたので、なるべく息子、娘に迷惑をかけずにこれからもやって行きたい（強い思い！）
	大切にしているもの、収集しているもの等	<ul style="list-style-type: none"> ・家族のアルバム 居間の棚に古い写真もたくさんあり、時々出して見ている ・梅干しやラッキョウ漬け等、自作の保存食
仕事	続けている仕事	役職 回/週
	これからやりたい仕事	
趣味	受障前	<ul style="list-style-type: none"> ・体操教室 2回/週 ・料理が好きで、近所の友人におすそ分けする
	これからやりたいこと	動ける範囲で買い物、料理、体操教室を続けたい
宗教		仏教 仏壇あり
使用した制度	介護保険	・住宅改修 ・特定福祉用具購入
	日常生活用具給付	
	その他	
関係者	キーパーソン	本人
	ケアマネジャー・ケースワーカー	〇〇さん 所属 〇〇居宅介護支援センター ・介護保険申請中 認定調査済み
	リハビリ職	P T 〇〇さん 所属 世田谷区総合福祉センター 初回訪問調査に同行 アドバイスあり ・少しずつでも良いので外出の機会を作り、日常的に歩くことが筋力や体力を落とさないことにつながる
	訪問サービス	
	自治体関係者	所属
家族	同居	・独居 夫は5年前に死別
	別居	息子家族 首都圏内
		娘家族 首都圏内
	ペット	

親戚・友人等との関係	親戚	近くにはいない
	友人	・体操のお仲間 体操教室で合うのみ ・近所の古くからの友人 2人 料理のおすそ分け等の交流、お互い訪問しあう
	来訪者	・家族 1回/月程度 ・近所の友人 2人 時々訪問しあう
	相談する人 一番信頼している人は？	息子、娘
外出	受障前	・買い物 一日おき ・体操教室 2回/週
	受障後	・通院 1回/月 ・通院はすぐには一人ではできないので、娘と一緒にいく
地域との関係	参加しているサークル・クラブ等	体操教室
	ボランティア等	
	近所づきあい	古くからの友人がいる 2人
	ヘルパー等の訪問サービス	・2回/週 退院後 ・種類 介護保険訪問介護他
	将来訪問サービスを受ける予定はありますか？	ヘルパーにも頼りたくはないが、どうしても必要ならば入ってもらおう 介護認定後、訪問介護導入 2回/週 ・買い物の付き添い、掃除、入浴の見守り ・介護保険訪問介護と一部は自費
周辺環境	良いところ、気に入っているところ	静かな環境
	不便なところ	良い魚屋が歩いて20分かかる
居住歴	現在の住まい	45年 ・結婚後賃貸住宅に住んでいたが、夫の実家に新築して住むようになった
	以前の住まい	実家は栃木県
一日の過ごし方	平日	・午前中 買い物、散歩、家事、TV視聴等 ・午後 家事、料理等 体操教室
	休日	平日と同じ
将来の希望		買い物など近隣への外出を一人でできるようになりたい
将来の不安	健康面	・車いすが必要になるときが来るのか ・坐骨神経痛は痛みがひどくなるのが心配 ・体操教室に通っていたのに、骨折をしてしまいとても残念
	要介護状態 介護が必要になったらどうしたいですか？	・息子、娘は首都圏内に住んでいるが頻繁には訪れられない。退院時しばらくは、交互に1~2回/週で訪れ支援体勢を取る予定 ・車いすが必要になればひとりで暮らせないので、施設を探したい
	経済面	・夫の残した財産と年金がある
	その他	
将来住みたいところ	自宅 できる限り自宅で生活したいですか？	・支援を受けて生活できる限りは自宅で暮らしたい。 ・(家族) 今まで一人でやってきたので本人の希望に任せたいが、独居なので心配
	子どもと同居 予定はありますか？	・(家族) 将来は一緒に暮らすことも考えるが、今はできるだけ本人のプライドを尊重し、必要な手助けをしていきたい

